

## PÄHKINÄNKUORESSA KIIREISILLE

### Miten liityn joukkueeseen?

Ota yhteyttä juniorin ikäluokan joukkueenjohtajaan, jonka yhteystiedot löydät osoitteesta [www.kultsujuniorit.fi](http://www.kultsujuniorit.fi) tai laittamalla viestiä kyseiseltä nettisivuilta yhteydenottolomakkeen kautta.

### Varusteet

Nappikset on futarin tärkein varuste. Muita tarvittavia varusteita on säärisuojat, juomapullo, pelisukat, ulkoharrastuksen vaatima säänmukainen muu varustus.

### Harjoittelu

Harjoittelu kesällä tapahtuu Raviksen kentillä ja Joutsenon koulun hiekkatekonurmella. Talvella harjoitellaan Joutsenohallissa, Kultsuareenalla ja vanhemmat ikäluokat käyvät Ukkonniemi-areenalla Imatralla.

### Pelaaminen

Joukkueet osallistuvat Suomen Palloliiton järjestämään pelitoimintaan ikäluokasta riippuen. Sarjapeliin lisäksi joukkueet osallistuvat omalla päätöksellään turnauksiin ja harjoituspeleihin.

### Ilmoittautuminen

Kaikkiin harjoitus- ja pelitapahtumiin sekä muihin tapahtumiin ilmoittautuminen tehdään Nimenhuuto-palvelussa.

### Kausimaksut

Kultsujunioireihin voi tulla kokeilemaan maksutta harrastusta parin viikon ajaksi, jolloin pelaajan vakuutus on vanhempien vastuulla. Parin viikon kokeilun jälkeen pelaajalle lähetetään linkki sähköiseen pelaajatietolomakkeeseen, jonka palautus tarkoittaa joukkueeseen liittymistä ja veloitetta hoitamaan kausimaksun, seuran jäsenmaksun ja mahdolliset joukkuemaksut sekä ostamaan vaadittavan vakuutuksen ja Pelipassin, joka on lisenssi osallistua Palloliiton alaiseen pelitoimintaan. Lisätietoja maksun suuruudesta voi kysyä ikäluokan joukkueenjohtajalta.

### Talkoot

Lapsen harrastus tuo mukanaan vanhemmalle veloitteen osallistua vuorollaan talkotoimintaan. Varoja voidaan kerätä joukkuemaksuin tai talkootyöllä. Joukkueen varainkeruusta tekee päätökset joukkueen ylin toimielin eli vanhemmat vanhempainillassa. Jaostolla on kauden aikana muutamia isompia tapahtumia, joihin joukkue osallistuu jaoston velvoittamana.

### Kultsujuniorin vanhempi ja huoltaja

Tee jalkapallosta yhteinen harrastus ja osallistu joukkueen toimintaan. Noudata joukkueen sääntöjä.

### Viestintä

Joukkueilla on käytössä eri käytänteitä viestintään. Osalla joukkueista on olemassa vanhemmille WhatsApp-ryhmiä, mutta kaikki jaoston ja joukkueiden yleinen info jaetaan sähköpostilla.

### Peli- ja seura-asut

Jokainen pelaaja ostaa omat peliasunsa (kaikilla kotipeliasu ja Palloliiton sarjoihin (pl. paikalliset korttelisarjat) osallistuvalla lisäksi vieraspeliasu). Useat joukkueet ovat päättäneet kustantaa peliasut joukkueen varoista. Kultsujunioireiden yhteistyökumppani on Stadium, josta hankitaan kaikki harrasteasut.

**Tervetuloa Kultsujunnuihin!**

## ...JA SAMA PÄHKINÄ ILMAN KUORTA TIEDONJANOISILLE

### Varusteet

Nappikset on futarin tärkein varuste. Muita tarvittavia varusteita on säärisuojat, juomapullo, pelisukat, ulkoharrastuksen vaatima säänmukainen muu varustus.

Tavallisilla lenkkareillakin pääsee hyvin alkuun, mutta nappulakengät on tarkoitettu jalkapallon pelaamiseen ja ihan jo normilenkkareiden kulumisen takia kannattaa heti harrastuksen alkuvaiheessa sijoittaa sopiviin nappiksiin. Sopivissa nappiksissa ei ole ns. kasvunvaraa, mutta ne eivät toki puristakaan. Innokkaalla futisjunnulla nappikset kuluvat samaa tahtia jalan kasvun kanssa ja useimmiten sopivana ostetut kengät pitääkin hylätä sen takia, että ne menevät rikki, jolloin uudet kengät voivat olla puolta tai yhtä numeroa isommat. Liian isot nappikset hankaloittavat juoksemista, potkaisemista ja altistaa nilkkojen venähdyksille. Junioreille on käytännössä kahta eri pohjamallia: tekonurmikengät (AG) ja turffit (TF). Turffit sopivat kovemmille alustoille (hiekkatekonurmi, kova kumirouhekenttä) ja tekonurmikengät kumirouheelle ja luonnon nurmelle. Jos juniorille ostetaan yhdet nappikset, niin kannattaa ostaa AG pohjalla olevat kengät, jotka ovat yleiskäyttöiset ja sopivat kaikille alustoille, joilla Kultsujunnut treenaavat. Urheiluliikkeen asiantuntijat osaavat neuvoa futiskenkien valinnassa tarkemmin. Nappiksia löytyy urheiluliikkeistä, Prismoista yms., mutta ennakoimalla sopivasti hankintoja voi nappisten ostamisessa säästää helposti kympejä ostamalla kengät syksyn poistomyynneistä

Säärisuojat on sääntöjen vaatima varuste. Säärisuojia on hieman erimallisia, toiset ovat varsin pienet säären suojaavat lätkät, jotka kiinnitetään säärisuojan tarranauhan tai teipin ja sukkiensa avulla, ja toiset ovat pitkänmalliset, joista löytyy myös suoja nilkalle. Säärisuojien valinta on makukysymys eikä valinnalla ole juuri vaikutusta loukkaantumisten ehkäisyyn. Liian suuret säärisuojat haittaavat liikkumista ja erityisesti pallokosketusta.

### Harjoittelu

Joutseno tarjoaa jalkapallon harrastamiseen poikkeuksellisen hyvät olosuhteet. Harjoittelu kesällä tapahtuu Raviksen kentillä ja Joutsenon koulun hiekkatekonurmella. Talvella harjoitellaan Joutsenohallissa, Kultsuareenalla ja vanhemmat ikäluokat käyvät Ukonniemi-areenalla Imatralla, jonne on noin 15 minuutin ajomatka Joutsenon keskustasta. Vanhempia kannustetaan seuraamaan ainakin silloin tällöin harjoitusten kulkua varsinkin nuoremmissa ikäluokissa, missä meno voi äityä ajoittain kurittomaksi. Oman juniorin kanssa kannattaa ottaa puheeksi kurittomien harjoitusten jälkeen, miksi jalkapalloa harrastetaan. Harjoituksissa ollaan ensisijaisesti opettelemassa jalkapallotaitoja ja toissijaisesti pitämässä hauskaa kavereiden kanssa. Jalkapalloharjoitukset eivät ole vapaaehtoisen valmentajan ohjaama iltapäiväkerho vaan tavoitteellinen harjoitustapahtuma. Usein vanhemmista on apua myös itse harjoitusten läpiviennin sujuvoittamisessa ja avustavia tehtäviä löytyy kengännauhojen sitomisesta lähtien muihin huoltotoimenpiteisiin, kenttien tekemiseen ym.

### Pelaaminen

Joukkueet osallistuvat Suomen Palloliiton järjestämään pelitoimintaan ikäluokasta riippuen. Ikäluokkaa kohti voi olla yksi tai useampi joukkue ja joitain ikäluokkia joudutaan yhdistelemään liian pienen pelaajamäärän takia. Kaikki pääsevät kuitenkin varmasti halutessaan pelaamaan, mutta ketään ei pakoteta. Sarjapeliensä lisäksi joukkueet osallistuvat omalla päätöksellään turnauksiin ja harjoituspeleihin.

### **Ilmoittautuminen**

Kaikkiin harjoitus- ja pelitapahtumiin sekä muihin tapahtumiin ilmoittautuminen tehdään Nimenhuuto-palvelussa, joka on selainpohjainen ilmoittautumisalusta. Ilmoittautuminen harjoituksiin helpottaa valmentajien työtä ja mahdollistaa mahdollisimman laadukkaiden harjoitusten suunnittelun. Ilmoittautuminen harjoituksiin on syytä tehdä vähintään 24 tuntia ennen harjoitusta, mieluummin sitäkin aiemmin. Pelitapahtumiin ilmoittautumisessa on käytössä erilaisia toimintamalleja, mutta sekä valmentajan että pelaajan itsensä kannalta on eduksi ilmoittaa varmoista poissaoloista mahdollisimman aikaisessa vaiheessa, jotta valmentaja voi ottaa huomioon poissaolot suunnitellessa pelaajien peluutusta, sillä kaikki pelaajat eivät välttämättä ole jokaisessa pelitapahtumassa mukana.

### **Kausimaksut**

Kultsujunioireihin voi tulla kokeilemaan maksutta harrastusta parin viikon ajaksi, jolloin pelaajan vakuutus on vanhempien vastuulla. Parin viikon kokeilun jälkeen pelaajalle lähetetään linkki sähköiseen pelaajatietolomakkeeseen, jonka palautus tarkoittaa joukkueeseen liittymistä ja velvoitetta hoitamaan kausimaksun, seuran jäsenmaksun ja mahdolliset joukkuemaksut sekä ostamaan vaadittavan vakuutuksen ja Pelipassin, joka on lisenssi osallistua Palloliiton alaiseen pelitoimintaan. Harrastaminen Kultsujunioireissa on erittäin edullista verrattuna moneen muuhun seuraan tai harrastamisen yleiseen hintatasoon, josta Palloliitto on julkaissut [Jalkapallon harrastamisen hinta](#) -tutkimuksen 05/2019. Lisätietoja maksuista voi kysyä ikäluokan joukkueenjohtajalta.

<https://www.seuraohjelma.fi/seuranhallinto/seurajohtaminen/hyvahallinto/harrastamisenhinta/getfile.php?file=395>

### **Talkoot**

Talkoot, tuo harrastustoiminnan kuuma peruna. Harrastaminen maksaa ja varat on kerättävä tavalla tai toisella. Jokaisen pelaajan vanhemman on hyvä ymmärtää, että lapsen harrastus tuo mukanaan vanhemmalle velvoitteen osallistua vuorollaan talkotoimintaan. Jos ei itse pääse osallistumaan, avuksi voi pyytää läheisiä tai tuttavvia. Jaoston kausimaksu kattaa harrastuksen perustoiminnan kulut ml. kenttämaksut, sarjojen osallistumis- ja tuomarimaksut, harjoitusvälineet yms. Joukkueen oma toiminta, kuten turnauksiin osallistuminen, katetaan joukkueen omista varoista. Varoja voidaan kerätä joukkuemaksuin tai talkootyöllä. Joukkueen varainkeruusta tekee päätökset joukkueen ylin toimielin eli vanhemmat vanhempainillassa. Jaostolla on kauden aikana muutamia isompia tapahtumia, joihin joukkue osallistuu jaoston velvoittamana.

### **Kultsujuniorin vanhempi ja huoltaja**

Pelaajan tärkein harrastuksen tukihenkilö löytyy kotoa. Tukihenkilön tehtävä on tarjota mahdollisuus ja kannustaa osallistumaan. Ihannevanhempi jättää mobiililaitteen hetkeksi pöydälle ja lähtee ulos palloilemaan yhdessä juniorin kanssa, sillä mikään ei ole tärkeämpää pikkujunnulle kuin saada suurimman esikuvansa jakamattoman huomion. Tee jalkapallosta yhteinen harrastus ja osallistu joukkueen toimintaan vähintään aktiivisena talkoolaisena, mutta ota mieluummin roolia joukkueen toimihenkilönä ja tutustut todennäköisesti ihmisiin, joihin et muuten ikinä tutustuisi. Noudata joukkueen sääntöjä.

### **Viestintä**

Joukkueilla on käytössä eri käytänteitä viestintään. Osalla joukkueista on olemassa vanhemmille WhatsApp-ryhmiä, mutta kaikki jaoston ja joukkueiden yleinen info jaetaan sähköpostilla. Mihinkään

pikaviestisovelluksen keskusteluryhmään ei ole pakko liittyä, mutta se helpottaa ja nopeuttaa kommunikointia esimerkiksi kyytien sopimisessa.

### **Peli- ja seura-asut**

Jokainen pelaaja ostaa omat peliasunsa (kaikilla kotipeliasu ja Palloliiton sarjoihin (pl. paikalliset korttelisarjat) osallistuvalla lisäksi vieraspeliasu). Useat joukkueet ovat päättäneet kustantaa peliasut joukkueen varoista. Joukkueet päättävät myös yhteisten joukkueasujen hankkimisesta ja käyttämisestä. Kultsujunioreiden yhteistyökumppani on Stadium, josta hankitaan kaikki harrasteasut.

### **Joukkue**

Pääosa toiminnassa tapahtuu omassa joukkueessa. Joukkueella on vastuuvaimentaja, joukkueenjohtaja, rahastonhoitaja, kioskivastaava, varustevastaava ja huoltajia. Jakamalla vastuuta mahdollisimman monen toimihenkilön kesken joukkueen toiminnan pyörittäminen helpottuu eikä kuormita yksitä ja samoja henkilöitä ja joukkueen taustan pysyessä virkeänä koko joukkue voi paremmin! Joukkueen yhteystiedot löytyvät Kultsujunioreiden nettisivuilta ja joukkueesta tai jaostosta löytyy toimintaa aina kaikille vapaaehtoisille. Joukkueen toimintaa koskevat yhteiset päätökset tehdään vanhempainillassa ja vanhemmilla on joukkueen perustoiminnassa ylin valta. Pelitoiminnassa valta ja vastuu on valmentajilla ja jaoston junioripäälliköllä.

### **Jaoston hallitus**

Jaoston hallitus on Kultsujunioreiden hallinnollinen elin, joka johtaa jaoston toimintaa Joutsenon Kullervo ry:n hallituksen ja Suomen Palloliiton määräysten sekä ohjeiden mukaisesti. Jaosto päättää yhteisesti noudatettavista pelisäännöistä, määrittää kausimaksut, hallinnoi jaoston taloutta sekä yleistä toimintaa. Hallituksen jäsenet valitaan sisäisellä haulla joukkueiden toimihenkilöistä.

### **Kultsujuniorit**

Kultsujuniorit on Joutsenon Kullervo ry:n juniorijalkapallojaosto, jossa on pelitoimintaa nuorille noin 15-ikävuoteen saakka. Vanhemmat ikäluokat (B-juniorit ja vanhemmat) voivat siirtyä Kultsu FC:n kirjoille, joka on kokonaan oma organisaationsa omalla y-tunnuksella. Kultsujuniorit tekee tiivistä yhteistyötä Kultsu FC:n kanssa joutsenolaisen jalkapalloilun hyväksi. Jokainen Kultsujuniori on 1914 perustetun Joutsenon Kullervo ry:n jäsen.

Kantavana toiminta-ajatuksena on saada joutsenolaiset lapset ja nuoret liikkumaan. Kaikille jalkapallosta kiinnostuneille pyritään tarjoamaan jokaisen omia kykyjä ja motivaatiota vastaavaa toimintaa ja tarjota olosuhteet jalkapallon harrastamiselle. Toiminnassamme noudatetaan Jalkapalloliiton [Kaikki Pelaa -sääntöjä](#). Vuoden 2020 lopussa meillä oli 128 lisenssin maksanutta Kultsujunioria ja kaikki normaali toiminta tapahtuu vapaaehtoisvoimin ilman palkattua henkilökuntaa. <https://www.palloliitto.fi/palvelut/jalkapallon-saannot-maaraykset-ja-ohjeet/kaikki-pelaa-saannot-lapset-ja-nuoret>